



**TRAININGSSHEMA B.C. NIEUWERKERKEN
SEIZOEN '24 - '25**

Ploeg	Dag	Uur	Coach	Startdatum
Multimove	Zondag	11:00 - 12:00	Mieke / Elke / Sam	1 sept.
Speeltuyn	Woensdag	16:00 - 17:00	Mieke / Tim	4 sept.
U8	Maandag	17:00 - 18:30	Elke	19 aug.
	Vrijdag	17:00 - 18:30		
U10 A	Woensdag	17:30 - 19:00	Rudi	2 aug.
	Vrijdag	17:00 - 18:30		
U10 B	Woensdag	17:30 - 19:00	Arnout	2 aug.
	Donderdag	17:30 - 19:00		
U12 A	Maandag	18:30 - 20:00	Tim	12 aug.
	Woensdag	17:30 - 19:00 (specialisatie)		
	Vrijdag	19:00 - 20:30 (dec-jan-febr om 18u30)		
U12 B	Maandag	17:00 - 18:30	Tim	12 aug.
	Woensdag	17:30 - 19:00 (specialisatie)		
	Donderdag	17:30 - 19:00		
U14 A	Maandag	18:00 - 20:00	Bert	5 aug.
	Donderdag	19:00 - 20:30		
U14 B	Dinsdag	18:00 - 19:30	Brecht	6 aug.
	Vrijdag	18:30 - 20:00		
U16	Maandag	18:30 - 20:00	Stijn	12 aug.
	Donderdag	19:00 - 20:30		
U18	Dinsdag	19:00 - 20:30	Jens	01 aug.
	Donderdag	19:00 - 20:30		
U21	Maandag	19:30 - 21:00	Bert	5 aug.
	Vrijdag	18:30 - 20:00		
HEREN A	Dinsdag	20:30 - 22:00	Pieter	5 aug.
	Donderdag	20:30 - 22:00		
HEREN B	Vrijdag	20:30 - 22:00 (dec-jan-febr om 21u)	Ben	2 aug.
HEREN R	Maandag	21:00 - 22:30 (om 2 weken)	/	12 aug.
Basket Mom's & Dad's	Vrijdag	20:30 - 22:00 (dec-jan-febr om 21u)	/	30 aug.