



TRAININGSSCHEMA B.C. NIEUWERKERKEN

SEIZOEN '24 - '25

Uren	MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZONDAG			Uren			
	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 1	Veld 2	Veld 3				
11:00																			MULTIMOVE			11:00
11:30																			Mieke + Elke Sam			11:30
12:00																						12:00
...																						...
16:00																						16:00
16:30																						16:30
17:00	U8 Elke		U12B Tim													U8 Elke		U10A Rudi				17:00
17:30		Bert					U10A Rudi	U10B Arnout	U12 SPEC Tim	U10B Arnout	Reserve	U12B Tim										17:30
18:00				U14B Brecht	Reserve																	18:00
18:30	U14A Bert	U16 Stijn	U12A Tim													U21 Bert	U14B Brecht					18:30
19:00																						19:00
19:30	U21 Bert									U18 Jens			U18 Jens	U14A Bert	U16 Stijn						U12A Tim (*)	19:30
20:00		Turnkring Blijf Jong			Fros																	20:00
20:30				A-ploeg (+ B-ploeg + U21) Pieter			Badminton			A-ploeg (+U21) Pieter			Volley								B-ploeg Ben (**)	20:30
21:00	Z-ploeg (***)																					21:00
22:00																Recre- anten (**)						22:00
22:30																						22:30
23:00																						23:00

(*) December - Januari - Februari: start 18:30 → zaalbezetting mini voetbal veteranen van 20:00 tot 21:00

(**) December - Januari - Februari: start 21:00 → zaalbezetting mini-voetbal veteranen van 20:00 tot 21:00

(***) Om de 14d. Zaal bezet door voetbal